

# JARDÍN CANARIO SOSTENIBLE

## OLOR A INCIENSO

El incienso canario es un pequeño arbusto de hojas grisáceas, las cuales están fuertemente divididas. Esta planta es inconfundible por su aroma a incienso (de ahí su nombre común), el cual se intensifica cuando florece, mostrando unas pequeñas flores de color amarillo. No obstante, a esta planta se le atribuyen propiedades medicinales, siendo empleada para combatir gran variedad de afecciones a través de infusiones, cataplasma y/o aceites esenciales; desde su uso como antiinflamatorio, a tónico del aparato digestivo o regulador de la menstruación. Incluso se ha utilizado como ambientador natural en roperos y armarios.



**Hoja**



**Flor**

### PARA MÁS INFORMACIÓN

- [https://www.atlasruraldegrancanaria.com/fichas\\_int.php?n=323](https://www.atlasruraldegrancanaria.com/fichas_int.php?n=323)
- [http://www.floradecanarias.com/artemisiam\\_thuscula.html](http://www.floradecanarias.com/artemisiam_thuscula.html)
- [https://www.tenerife.es/portalcabtfe/images/PDF/temas/medio\\_ambiente/CartelasQR.pdf](https://www.tenerife.es/portalcabtfe/images/PDF/temas/medio_ambiente/CartelasQR.pdf)