

<<EL ARO >>

REMEDIOS NATURALES EN TENERIFE.

CONTROL Y VIGILANCIA DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA:
Control microbiológico/alteración.



¿Qué es el Aro?

Nombre científico: Maranta arundenácea

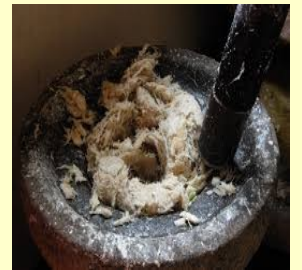
Categoría: Plantas Perennes con tubérculos

Descripción: Se trata de un tubérculo de aspecto blanquecino, que se ramifica en forma de batata. Ha dado fama en el pasado al municipio de San Juan de la Rambla por sus propiedades curativas. Cultivo en extinción.

¿Cómo se obtiene? Una vez recogido, se lava y limpia para posteriormente proceder a rallarlo mediante mortero o trituradora mecánica.

En esta primera fase, se obtiene una especie de pasta, que se ha de dejar reposar. Después se procede al filtrado, a través de telas y manteles. Finalmente se obtiene una sustancia blanca, que secada al sol se convierte en una harina blanca. Se suele tomar disuelto en agua o espolvoreado sobre otros alimentos.

Se trata de una harina de sin almidón muy suave y digerible, ideal para las personas alérgicas al glúten, para ancianos y niños.



¿Cuáles son sus propiedades medicinales?

- Demulcente: tratamiento local de gingivitis, estomatitis, faringitis(tos)
- Estreñimiento y gastroenteritis.
- Con propiedades analgésicas.